



La Grande Écluse
Centre de Ressources
et de Consultation Familiale
propose

Module de formation

La théorie de l'attachement
et ses applications
La fabrique du lien

2 jours

(Sessions et dates : voir sur le site internet)

Tarifs

Formation continue : 295 €

Individuel : 215 €

Inscription

et demande de convention :

contact@grande-ecluse.fr

Association *La Grande Écluse*
Centre de Ressources et de Consultation Familiale
2a Impasse de la Grande Écluse, Strasbourg
03 88 23 43 98
www.grande-ecluse.fr
Siret : 434 308 664 000 11
Organisme de formation n° 42 67 02 993 67



La théorie de l'attachement, introduite par le psychiatre britannique John Bowlby dans les années 1960, a révolutionné notre compréhension des relations humaines et de l'affectivité. Elle a montré le rôle primordial qu'occupe, pour chaque être humain, le lien à des figures d'attachement capables de le secourir en situation de détresse. Le lien d'attachement représente ainsi un fondement des relations interpersonnelles, et ce à tous les âges de la vie : depuis la petite enfance jusqu'à la fin de vie, en passant par les relations amicales et amoureuses. La sécurité du lien et les capacités à demander, recevoir et donner de l'aide ont un impact majeur sur l'estime de soi, sur l'équilibre psychologique et sur le rapport de chacun à ses semblables. Couplée à l'approche systémique, la théorie de l'attachement permet d'appréhender le groupe familial comme un système d'attachement et apporte aux dispositifs psycho-médico-sociaux une grille de lecture précieuse et des repères pour orienter les prises en charge.

Cette formation vise à introduire le professionnel aux principales connaissances et aux outils issus de la théorie de l'attachement, de manière à ce qu'il puisse les intégrer dans son contexte de travail.

Compétences à acquérir :

- Connaître les concepts essentiels et les principales données issues de la théorie de l'attachement (la base de sécurité, le *care giving*, les modèles internes opérant, les liens d'attachement aux différents âges de la vie, le système familial d'attachement...)
- Connaître les principaux styles d'attachement
- Être mieux à même d'identifier les problématiques liées à l'attachement et aux troubles de l'attachement
- Connaître les implications de l'attachement dans les situations de perte, de séparation, de deuil, de rupture familiale, de placement, d'apprentissage, de socialisation, d'intimité conjugale, etc.
- Découvrir les principaux outils d'évaluation du style d'attachement
- Intégrer la théorie de l'attachement à son activité professionnelle

Public : Psychologues, médecins, travailleurs sociaux, soignants, paramédicaux et tout professionnel exerçant auprès d'enfants et de familles.

Lieu : 2a impasse de la Grande Écluse, Strasbourg (dix min de la gare à pieds).

Horaires : 9h-12h30 / 13h30-17h.

Formateur : Sébastien DUPONT – Docteur en psychologie, thérapeute familial, chercheur associé à l'Université de Strasbourg, membre titulaire de la Société Française de Thérapie Familiale. Auteur de plusieurs ouvrages dont *Seul parmi les autres : le sentiment de solitude chez l'enfant et l'adolescent* (éd. Érès), *La Thérapie familiale* (« Que sais-je ? », Puf) et *La Famille aujourd'hui : entre tradition et modernité* (éd. Sciences Humaines).